

WORKSHOPS COACHING ODER THERAPIE?



HINTERLAND

CENTRUM FÜR INTEGRATIVE ENTWICKLUNG

Die **Kunsttherapie und das Kreativ-Coaching** im Einzelsetting beschäftigen sich exklusiv und alleine mit deiner persönlichen Zielsetzung und deiner Transformation. Je nach Thema findet das Coaching in einer Serie ab 4 Terminen statt und ist entsprechend erweiterbar.

Die Kunsttherapie kann auch im Rahmen der Psychotherapie heilpraktische Anwendung finden oder zur Neuroregulation für Menschen sinnvoll sein, die z.B. im Spektrum der Neurodiversität (Autismus, ADHS, HSP,..), traumatisiert oder an der Schwelle zur Demenz sind.

Die **Kreativ-Workshops** in kleinen Gruppen sind inhaltlich auf abgeschlossene Übungen und Techniken konzentriert, die man auch im Rahmen einer einzelnen Teilnahme sinnvoll erlernen, mitnehmen und ausüben kann.

Es gibt Thementage, Einzel- & Serien-Anmeldungen.

Shinrin Yoku (geführtes Waldbaden) wird immer in kleinen Gruppen angeboten. Einzeltermine und Walking Meetings können bei Interesse gerne angefragt werden.

JETZT
THERAPIEPLATZ
FÜR 03.2025
SICHERN

FRAGEN & TERMINE

Centrum Hinterland

Kludia Laux

kludialaux@centrum-hinterland.de

www.centrum-hinterland.de

Tel.: +49 (0)7221 8017541