

SHINRIN YOKU

DIE JAPANISCHE KULTUR DES
GEFÜHRTEN WALDBADENS

ACHTSAMKEIT
FOKUS
ATMUNG
BEWEGUNG
ENTSCHLEUNIGUNG
ENTGIFTUNG



TERMINE UND WEITERE INFORMATIONEN:



HINTERLAND

CENTRUM FÜR INTEGRATIVE ENTWICKLUNG

CENTRUM HINTERLAND | GERNSBACHER STR. 1 | 76530 BADEN-BADEN
WWW.CENTRUM-HINTERLAND.DE